



САНКТ  
ПЕТЕР  
БУРГ

КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
ПЕРВЕНСТВО СФСО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

**Ленинградская область, Всеволожский район, п. Токсово  
9-10 марта 2024 г.**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2**

**1. Организаторы соревнований**

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;  
СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;  
РФСО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Главный судья – Курдюмов А.А. (ССВК)  
Главный секретарь – Васильева И.В. (ССВК)  
Зам. по СТО – Токмаков К.Ю. (ССВК)

**2. Программа соревнований**

9 марта- «Лыжная гонка – лонг - общий старт» (0830193811Я)  
10 марта- «Лыжная гонка – эстафета – 2 человека» (0830303811Л) – МЖ 21  
«Лыжная гонка – эстафета – 3 человека» (0830183811Я) – МЖ 10-20  
«Лыжная гонка-классика» - МЖ 35-85

Начало стартов 11.30

**9 Информационное обеспечение**

Официальный сайт соревнований - [o-site](#)  
Телефон для справок - +7(921) 945-50-41

**10 Место проведения соревнований**

Место проведения: Всеволожский район, п.Токсово.

Центр соревнований располагается на территории [спортивной базы ВИФК](#)

Общественный транспорт:

Автобусы № 619, № 625 и № 627 от ст. метро Девяткино и ст. метро Проспект Просвещения.

**11 Участники соревнований**

**Чемпионат Санкт-Петербурга:** Мужчины, Женщины (2006 г.р. и старше)

**Первенство Санкт-Петербурга:** М12, Ж12 (2012-2013 г.р.), М14, Ж14 (2010-2011 г.р.), М17, Ж17 (2007 - 2009 г.р.), М20, Ж20 (2004-2006 г.р.),

## **Межмуниципальные соревнования:**

М10, Ж10 (2014-2015 г.р.)

## **Первенство СФСО СПб:**

МЖ35 (1989 г.р. и ст.), МЖ45 (1979 г.р. и ст.), МЖ55 (1969 г.р. и ст.), МЖ65 (1959 г.р. и ст.), МЖ75 (1949 г.р. и ст.), МЖ85 (1939 г.р. и ст.)

## **Открытые группы:**

Фитнес сложный (18 лет и старше), Фитнес простой (14 лет и старше), ДТР. (старт по стартовой станции).

### **12 Заявка и финансовые условия**

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 23:59 6 марта (среда).

Размер заявочного взноса на участие — согласно [Финансовым условиям на 2024 год](#), утверждённым Президиумом СФСО Санкт-Петербурга. Дозаявка на месте в день проведения соревнований производится только на резервные места и только при предъявлении оригиналов документов для Комиссии по допуску.

**Спортсмены групп МЖ10, МЖ12 обязаны войти в зону старта, а далее на трассу с защищенными от влаги, работающими и заряженными мобильными телефонами.**

Система электронной отметки – SportIDENT бесконтактная.

Аренда ЧИПа SportIDENT - 50 рублей за 1 день соревнований.

Аренда бесконтактного чипа SIAC - 100 рублей за 1 день соревнований.

### **13 Комиссия по допуску**

Участники всех групп Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга, а также групп МЖ10 допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску.

#### **Документы, предъявляемые на комиссию:**

- официальная командная заявка с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанная руководителем организации и заверенная печатью организации;
- паспорта или свидетельства о рождении всех участников;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал) на всех участников;
- классификационные книжки или приказы о присвоении разрядов;
- Спортсмены, выступающие лично, предъявляют медицинскую справку и все документы, перечисленные выше, за исключением командной заявки. Для прохождения Комиссии по допуску необходимо прислать сканы документов по e-mail: [mk@spbof.ru](mailto:mk@spbof.ru) **до 5 марта 20.00**. Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье. Оригинал заявки сдаётся в секретариат в день проведения соревнований.

### **14. Техническая информация**

Сведения о местности соревнований.

Район соревнований расположен в Токсово, вблизи озера Хепоярви.

Рельеф в ближней к стадиону части представлен крупными формами с перепадом высоты на склоне до 30 метров. В дальней части преимущественно моховое болото, с открытыми участками.

Лес хвойный, преимущественно хорошей проходимости. Естественная сеть троп и дорог – развита сильно.

Карта района подготовлена в 2020-2021 г.г.

Составитель — Чегаровский Ю.Л. (Санкт-Петербург).

Масштаб карт в дни соревнований 1:7500 -эстафета, 1:10000-лонг. Сечение рельефа – 2,5 метра.

Карты напечатаны на струйном принтере. Формат карт – 21х30см (А4)

Площадь района соревнований – 6,0 кв.км.

Лыжни подготовлены снегоходом «Буран». Общая длина лыжней в районе – 46 км. Глубина снежного покрова в районе: на открытых местах - до 40 см, в лесу - до 30 см. Снег старый, грязный, плотный.

Процентное соотношение лыжней:

- скоростная – 23 %

- быстрая –76 %

- медленная – 1 %.

Опасные места:

- в дни соревнований (суббота и воскресенье) район активно используется для лыжных тренировок.

- лед на берегу озера Хепоярви.

- незамерзшие канавы.

- крутые спуски вне стационарной лыжной трассы.

Аварийный азимут во все дни – 180 градусов (на юг).

## 15. Параметры дистанций

### Лыжная гонка – лонг – общий старт, 9 марта 2024 г.

Группа	Длина (км)	Количество (КП)	Кол-во кругов	Группа	Длина (км)	Количество (КП)	Кол-во кругов
М10	2,3	5	1	Ж10	2,3	5	1
М12	3,9	12	2	Ж12	3,9	12	2
М14	6,6	10	2	Ж14	6,0	10	2
М17	10,5	14	2	Ж17	9,6	13	2
М20	13,1	18	2	Ж20	11,3	18	2
М21	13,1	18	2	Ж21	11,3	18	2
М35	13,1	18	2	Ж35	10,5	14	2
М45	9,6	13	2	Ж45	8,5	13	2
М55	8,5	13	2	Ж55	6,0	10	2
М65	6,0	10	2	Ж65	6,0	10	2
М75	3,9	12	2	Ж75	3,9	12	2
М85	3,9	12	2	Ж85	3,9	12	2
ФИТ-ПР	3,9	12	2	ФИТ-СЛ	8,5	13	2

Контрольное время 180 минут

**Лыжная гонка-эстафета, лыжная гонка-классика 10 марта 2024 г.**

<b>Группа</b>	<b>Длина (км)</b>	<b>Количество (КП)</b>	<b>Группа</b>	<b>Длина (км)</b>	<b>Количество (КП)</b>
M10	1,3	4	Ж10	1,3	4
M12	2,0	6	Ж12	2,0	6
M14	3,7	6	Ж14	3,4	6
M17	5,4	10	Ж17	5,0	8
M20	5,4	10	Ж20	5,0	8
M21	5,8	11	Ж21	5,2	8
M35	7,5	13	Ж35	5,5	9
M45	7,5	13	Ж45	4,4	9
M55	5,5	9	Ж55	3,7	8
M65	4,4	9	Ж65	2,7	8
M75	3,7	8	Ж75	2,7	8
M85	2,7	8	Ж85	2,7	8
ФИТ-ПР	3,7	8	ФИТ-СЛ	5,5	9

Контрольное время 180 минут